

Le Pôle Formation et Vie Universitaire

Maison de l'Université
Esplanade Erasme
BP27877 - 21078 DIJON CEDEX

pole.formation@u-bourgogne.fr
03 80 39 39 80

Le site des études et de la vie étudiante
<http://ub-link.u-bourgogne.fr>

Nous sommes disponibles pour vous rencontrer et construire
avec vous les actions adaptées pour votre formation.

Les ateliers
du PFVU

Suivre un atelier

animé par le Pôle Formation et Vie Universitaire



Vos étudiants vous posent des questions ...

---"J'ai envoyé 100 CV et je n'ai aucune réponse. On doit mettre une photo sur un CV ? Je ne sais pas quoi faire après ma formation. À quoi puis-je m'attendre dans un entretien d'embauche ? Je n'ai jamais travaillé, je n'ai rien à mettre dans mon CV..."

Le Pôle FVU propose tout au long de l'année d'accompagner les parcours de vos étudiant.e.s avec des ateliers qui leur permettent de comprendre comment construire ou reconstruire leur projet et préparer leur insertion professionnelle.

Atelier d'Orientation

Vous ferez un bilan pour élaborer ou redéfinir votre projet personnel et professionnel.

Intérêt de suivre cet atelier ?

- S'approprier les outils et acquérir les méthodes d'orientation

Atelier CV

Vous comprendrez ce qu'attend un recruteur pour que votre CV soit accrocheur et adapté au poste visé. Vous comprendrez aussi ce qui le distingue de la lettre de motivation.

Intérêt de soigner son CV ?

- Se distinguer des autres candidats
- Donner au recruteur l'envie de vous rencontrer en entretien

Atelier Lettre de motivation

Vous saurez expliquer pourquoi vous candidatez, ce que vous pouvez apporter, ce qui vous attire dans le poste. Vous saurez distinguer les informations à mettre en avant dans un CV et dans une lettre de motivation. Vous découvrirez les différentes manières de l'envoyer (courrier, mail...). Vous apprendrez à décrypter une offre d'emploi ou de stage, et ainsi adapter votre lettre au poste.

Intérêt de rédiger une bonne lettre de motivation ?

- Donner au recruteur l'envie de vous rencontrer en entretien
- Montrer à votre interlocuteur en quelques phrases que vous connaissez son organisation et vous vous y intéressez, que vous allez pouvoir apporter à celle-ci votre compétence et réussir les tâches qui vous seront confiées.

Atelier Entretien d'embauche

Vous apprendrez la méthode pour vous préparer à l'entretien : recherche d'informations sur l'entreprise, réflexion sur votre présentation, questions les plus fréquentes et comment vous préparer à y répondre... Vous comprendrez les enjeux de l'entretien de recrutement pour vous et le recruteur et son déroulement.

Intérêt de préparer un entretien d'embauche ?

- Être capable de rassurer et convaincre les recruteurs quant à vos compétences et projets.

Atelier Utiliser les réseaux sociaux

Vous comprendrez ce qu'est un réseau, les différents types de réseaux, leur utilité pour confirmer votre projet professionnel ou trouver un stage ou un emploi. Vous saurez comment le construire et le développer. Vous saurez si les réseaux sociaux sont de bons moyens de se faire repérer par les recruteurs.

Intérêt d'utiliser les réseaux sociaux ?

- Se faire connaître
- Trouver des offres "cachées"
- Contacter directement des recruteurs
- Valoriser son profil en fonction de son réseau (étendue, qualité, composition, recommandations ...)
- Utiliser ses contacts comme porte d'entrée et levier vers l'emploi

Atelier Identifier et valoriser ses compétences et connaissances

Vous prendrez conscience de votre potentiel et vous saurez le mettre en valeur en vue d'une candidature à un stage, un job ou un emploi.

Intérêt d'identifier ses compétences et connaissances ?

- Prendre conscience de ses atouts et les valoriser
- Alimenter les lettres, CV et argumenter pour défendre sa candidature en entretien
- Savoir formuler ce que l'on sait et sait faire dans des termes adaptés au marché de l'emploi
- Mettre en adéquation ses compétences avec les compétences clés recherchées par le recruteur

Atelier Recherche de stage/d'emploi à l'international

Vous comprendrez les codes de l'emploi dans les pays qui vous intéressent et vous pourrez adapter vos outils pour candidater.

Intérêt d'effectuer un stage à l'étranger ?

- Enrichir son CV, acquérir et/ou développer ses compétences professionnelles
- Pratiquer les langues étrangères
- Découvrir d'autres usages professionnels
- Augmenter les possibilités d'emploi locales, nationales, internationales

Atelier Comprendre le monde professionnel et préparer son insertion

Vous comprendrez comment organiser votre recherche d'emploi, où trouver des informations sur votre secteur d'activité et où trouver des offres d'emploi. Vous comprendrez aussi comment fonctionne une entreprise, quels sont les différents services qui la composent et quelles sont les différentes méthodes de recrutement

Intérêt de découvrir le monde professionnel dès maintenant ?

- Avoir une vision globale sur les différents milieux de travail et modes de recrutement
- Anticiper les démarches de candidature
- Favoriser sa future intégration professionnelle

Qui anime ?

Intervenant.e.s du Pôle Formation et Vie Universitaire / Professionnels de l'orientation et de l'insertion pro qui peuvent aussi vous recevoir en rendez-vous individuels.